

7 Wochen JA sagen

Die untenstehenden Texte können in Social Media-Kanälen als begleitender Text der Posts bzw. als Bildunterschriften genutzt werden. Es gibt für jede Woche mind. drei SharePics zum Wochenthema der Paare. Ebenso für die Familienaktion.

Link zu den Dateien im ZIP-Format:

- Bereich „**Social Media**“ auf www.7wochenaktion.de/#media

Links zu den in Canva anpassbaren Dateien:

- Quadratische Bilder - Karrusselposts: <https://ogy.de/mj1y>
- Quadratische Bilder – nur Titelseiten: <https://ogy.de/fjfc>
- Storyformat: <https://ogy.de/wkqs>

Paaraktion – Texte zu den SharePics

7 Wochen
JA sagen

Vorabwerbung

Ankündigung - Paare

„7 Wochen JA sagen“ – so lautet 2025 das Motto unserer Fastenzeitaktion für Paare.

Von Beginn der Fastenzeit bis Ostern gibt es für euch jede Woche Impulse und Ideen für kleine Aktionen, die neue Blickwinkel und Sichtweisen in eurer Beziehung ermöglichen.

Sieben Wochen Zeit für euch als Liebespaar! Anregungen, die euch neue Perspektiven ermöglichen können! Zeit für eure Spiritualität!

🔗 Mitmachen? Anmeldung und Infos unter <http://www.7wochenaktion.de>

Die Aktion gibt es natürlich auch wieder für Familien: www.elternbriefe.de/7wochen

#7wochenaktion2025 #7wochen #7wochenjasagen #jasagen #ja #yes #fastenzeitaktion
#fastenzeit #paarzeit #couplegoals #dnkgtt #digitalekirche #kirchedigital #paarleben
#impulse #beziehungsleben #fastenzeitmalanders

Ankündigung – Familien & Paare gemeinsam

„7 Wochen JA sagen“ – so lautet 2025 das Motto unserer Fastenzeitaktion für Paare und Familien mit Kindern im Grundschulalter.

Von Beginn der Fastenzeit bis Ostern gibt es für euch jede Woche Impulse und Ideen für kleine Aktionen, die neue Blickwinkel und Sichtweisen in eurem Beziehungs- und Familienleben ermöglichen. Nicht das Verzichten steht im Fokus, sondern das MEHR an gemeinsamer Zeit.

Sieben Wochen Zeit für euch als Paar und Familie! Anregungen, die euch neue Perspektiven ermöglichen können! Zeit für eure Spiritualität!

Paaraktion – Texte zu den SharePics

7 Wochen
JA sagen

Zur Aktion für Paare geht's unter: www.7wochenaktion.de

Und zur Familienaktion: www.elternbriefe.de/7wochen

#7wochen #7wochenaktion2025 #7wochenjasagen #jasagen #fastenzeitaktion
#fastenzeit #elternbriefeduundwir #Impulse #familienzeit #Gespräche #Aktionen
#kirchedigital #familienleben #beziehungsleben #familie #zeitfuerdiefamilie
#kesserziehen

Paaraktion – Texte zu den SharePics

7 Wochen
JA sagen

Weiteres zur Aktion

Valentinstag | vor und am 14.02.2025

💖 🌸 Ein Blumengruß, gemeinsam Essen gehen oder... eine ganz persönliche Valentinsfeier, nur für euch beide? Auf www.7wochenaktion.de findet ihr einen Sofa-Gottesdienst zum gemütlichen Anhören und Mitfeiern von Zuhause.

Wer den Gottesdienst mit mehreren Paaren z.B. in der Gemeinde feiern möchte, findet dort auch eine Vorlage zur freien Nutzung.

#Valentinstag #Ideenvaleantinstag #7wochenaktion2025 #7wochen #7wochenjasagen
#fastenzeitaktion #fastenzeit #paarzeit #couplegoals #dnkgtt #digitalekirche
#kirchedigital #paarleben #impulse #beziehungsleben #fastenzeitmalanders

Zoom-Treffen für Paare | vor dem 11.03. bis 09.04.2025

Die Briefaktion läuft. Ihr sucht anregende Impulse, um noch einen anderen Blick auf die Themen zu erhalten? Ihr schätzt den Austausch mit anderen Paaren als Bereicherung oder für einen Perspektivwechsel? Dann seid Ihr bei diesen Treffen genau richtig! Im Paar- und Gruppenaustausch laden wir euch ein, gemeinsam über die Themen ins Gespräch zu kommen. Die Teilnahme ist kostenlos und per Zoom.

🔗 Mitmachen? Anmeldung und Infos unter <http://www.7wochenaktion.de>

#7wochenaktion2025 #7wochen #7wochenjasagen #fastenzeitaktion #fastenzeit
#paarzeit #couplegoals #dnkgtt #digitalekirche #kirchedigital #paarleben #impulse
#beziehungsleben #fastenzeitmalanders

Posts Woche für Woche

Woche 1 | ab 07.03.2025 | zu Brief 1

💬 **Wann habt ihr zuletzt bewusst „Ja“ zueinander gesagt – mit all euren Ecken, Kanten und liebenswerten Eigenheiten?** 🌞 Die Fastenzeit ist die perfekte Gelegenheit, eure Beziehung zu feiern und euch neu zu entdecken. Swipe für Impulse, die euch inspirieren, das „Ja“ zueinander immer wieder neu zu sagen. ❤️

🔗 Mitmachen? Anmeldung und Infos unter <http://www.7wochenaktion.de>

#7WochenAktion2025 #7Wochen #7WochenJasagen #fastenzeitaktion #fastenzeit
#JaZueinander #LiebeImAlltag #Paarzeit #PartnerschaftStärken #EheUndBeziehung
#GemeinsamWachsen #UnvollkommenPerfekt #Beziehungsarbeit #FastenzeitFürPaare
#ZweisamkeitGenießen #LiebelstVielfältig #Liebesimpulse #Beziehungspflege

Woche 2 | ab 14.03.2025 | zu Brief 2

💍 **Wie fühlt sich für euch ein „Ja, für immer“ an?** Ist es ein mutiges Versprechen oder eine Reise voller kleiner Entscheidungen? 💕 Egal, ob ihr schon verheiratet seid oder darüber nachdenkt – entdeckt in unserem Brief, was ein „Ja, für immer“ lebendig macht.

🔗 Mitmachen? Anmeldung und Infos unter <http://www.7wochenaktion.de>

#7WochenAktion2025 #7Wochen #7WochenJasagen #fastenzeitaktion #fastenzeit
#JaFürImmer #LiebeImAlltag #Paarzeit #Beziehungsarbeit #EheUndPartnerschaft
#GemeinsamWachsen #MutZurLiebe #VerbindlichkeitVerbindet #PaarImpulse
#ZweisamkeitPflegen #PartnerschaftStärken #LebendigeLiebe

Paaraktion – Texte zu den SharePics

7 Wochen
JA sagen

Woche 3 | ab 21.03.2025 | zu Brief 3

💖 „**Sexualität ist göttlich!**“ Wie drückt ihr eure Liebe im Alltag aus – durch eine Umarmung, einen Kuss, ein Lächeln? ✨ Lasst euch inspirieren, eure Liebensprache neu zu entdecken und kleine Zeichen der Zuneigung zu setzen, die eure Verbindung stärken.

🔗 Mitmachen? Anmeldung und Infos unter <http://www.7wochenaktion.de>

#7WochenAktion2025 #7Wochen #7WochenJasagen #fastenzeitaktion #fastenzeit
#JaZurLiebe #SexualitätIstGöttlich #Liebensprache #Paarzeit #Zweisamkeit
#BerührungImAlltag #PaarImpulse #LiebeImAlltag #GemeinsamWachsen
#PartnerschaftStärken #NäheSchafftVerbindung #LiebeIstVielfältig

Woche 4 | ab 28.03.2025 | zu Brief 4

💃🕺 **Wie tanzt ihr durchs Leben – im Gleichschritt, freestyle oder mal so, mal so?**
Der Paartanz eures Lebens ist ein Mix aus „Wir“ und „Ich“ – und genau das macht ihn spannend! 🌀 Lasst euch inspirieren, euer „Ja zu uns“ neu zu entdecken und eure Beziehung im Rhythmus des Lebens zu feiern. ✨

🔗 Mitmachen? Anmeldung und Infos unter <http://www.7wochenaktion.de>

#7WochenAktion2025 #7Wochen #7WochenJasagen #fastenzeitaktion #fastenzeit
#JaZuUns #Paarzeit #Beziehungsarbeit #GemeinsamWachsen #TanzDesLebens
#WirGefühl #Zweisamkeit #PaarImpulse #EheUndPartnerschaft #LiebeImAlltag
#FreestyleUndPaartanz #VerbindlichkeitVerbindet

Paaraktion – Texte zu den SharePics

7 Wochen
JA sagen

Woche 5 | ab 04.04.2025 | zu Brief 5

🌟 **Wie geht ihr mit Konflikten in eurer Beziehung um – lautstark oder leise?** Jeder Streit birgt die Chance, eure Verbindung zu stärken, wenn ihr im Kontakt bleibt. 💬 Lasst euch von unseren Impulsen inspirieren, fair zu streiten und euer „Ja zu uns“ auch in schwierigen Momenten zu bewahren. ❤️

🔗 Mitmachen? Anmeldung und Infos unter <http://www.7wochenaktion.de>

#7WochenAktion2025 #7Wochen #7WochenJasagen #fastenzeitaktion #fastenzeit
#JaZuKonflikten #Paarzeit #LiebeImAlltag #Beziehungsarbeit #KonflikteMeistern
#WirGefühl #ZweisamkeitStärken #GemeinsamWachsen #StreitUndLiebe
#EheUndPartnerschaft #FairStreiten #PaarImpulse

Woche 6 | ab 11.04.2025 | zu Brief 6

🌳 **Was sind die „Früchte“ eurer gemeinsamen Lebensreise?** Die Falten und Jahresringe eurer Beziehung erzählen Geschichten von Wachstum, Liebe und gemeinsamen Herausforderungen. 🍷 Nehmt euch einen Moment, um eure Erfolge und Wünsche für die Zukunft zu feiern – gemeinsam, Hand in Hand. ❤️

🔗 Mitmachen? Anmeldung und Infos unter <http://www.7wochenaktion.de>

#7WochenAktion2025 #7Wochen #7WochenJasagen #fastenzeitaktion #fastenzeit
#JaZuDenFalten #GemeinsamWachsen #LiebeImAlter #Beziehungsarbeit #Zweisamkeit
#Lebensbaum #WirGefühl #Paarzeit #LebendigeLiebe #PartnerschaftStärken
#JahresringeDerLiebe #ReifeLiebe

Paaraktion – Texte zu den SharePics


7 Wochen
JA sagen

Woche 7 | ab 18.04.2025 | zu Brief 7

 **Was macht euer Leben wertvoll – die schönen oder die schwierigen Momente?**

Beides gehört dazu, und genau das macht unsere gemeinsame Reise so besonders. ✨

Feiert das Leben in all seinen Facetten – einfach so, weil es euch gibt! L'chaim! 🌟

 Mitmachen? Anmeldung und Infos unter <http://www.7wochenaktion.de>

#7WochenAktion2025 #7Wochen #7WochenJasagen #fastenzeitaktion #fastenzeit
#JaZumLeben #LChaim #FeiernWirDasLeben #LiebeImAlltag #Paarzeit
#GemeinsamWachsen #HoffnungTragen #WirGefühl #Beziehungsarbeit
#ZweisamkeitGenießen #PartnerschaftStärken #LebendigeLiebe