

7 Wochen JA sagen

Die untenstehenden Texte können in Social Media-Kanälen als begleitender Text der Posts bzw. als Bildunterschriften genutzt werden. Es gibt für jede Woche mind. drei SharePics zum Wochenthema der Familie. Ebenso für die Paare.

Link zu den Dateien im ZIP-Format:

- Bereich „**Social Media**“ auf www.7wochenaktion.de/#media

Links zu den in Canva anpassbaren Dateien:

- Quadratische Bilder - Karrusselposts: <https://ogy.de/mj1y>
- Quadratische Bilder – nur Titelseiten: <https://ogy.de/fjfc>
- Storyformat: <https://ogy.de/wkqs>

Familienaktion – Texte zu den SharePics

7 Wochen
JA sagen

Vorabwerbung

Ankündigung - Familien

„7 Wochen JA sagen“ – so lautet 2025 das Motto unserer Fastenzeitaktion für Familien mit Kindern im Grundschulalter.

Von Beginn der Fastenzeit bis Ostern gibt es für euch jede Woche Impulse und Ideen für kleine Aktionen, die neue Blickwinkel und Sichtweisen in eurer Familie ermöglichen. Nicht das Verzichten steht im Fokus, sondern das MEHR an gemeinsamer Zeit.

Sieben Wochen Zeit für euch als Familie! Anregungen, die euch neue Perspektiven ermöglichen können! Zeit für eure Spiritualität!

Und: Die Aktion gibt es natürlich auch wieder für Paare: www.7wochenaktion.de

#7wochen #7wochenaktion2025 #7wochen #7wochenjasagen #jasagen
#fastenzeitaktion #fastenzeit #elternbriefeduundwir #Impulse #familienzeit #Gespräche
#Aktionen #kirchedigital #familienleben #beziehungsleben #familie #zeitfuerdiefamilie
#kesserziehen

Ankündigung – Familien & Paare gemeinsam

„7 Wochen JA sagen“ – so lautet 2025 das Motto unserer Fastenzeitaktion für Paare und Familien mit Kindern im Grundschulalter.

Von Beginn der Fastenzeit bis Ostern gibt es für euch jede Woche Impulse und Ideen für kleine Aktionen, die neue Blickwinkel und Sichtweisen in eurem Beziehungs- und Familienleben ermöglichen. Nicht das Verzichten steht im Fokus, sondern das MEHR an gemeinsamer Zeit.

Sieben Wochen Zeit für euch als Paar und Familie! Anregungen, die euch neue Perspektiven ermöglichen können! Zeit für eure Spiritualität!

Zur Aktion für Paare geht's unter: www.7wochenaktion.de

Familienaktion – Texte zu den SharePics

7 Wochen
JA sagen

Und zur Familienaktion: www.elternbriefe.de/7wochen

#7wochen #7wochenaktion2025 #7wochenjasagen #jasagen #fastenzeitaktion
#fastenzeit #elternbriefeduundwir #Impulse #familienzeit #Gespräche #Aktionen
#kirchedigital #familienleben #beziehungsleben #familie #zeitfuerdiefamilie
#kesserziehen

Familienaktion – Texte zu den SharePics

7 Wochen
JA sagen

Weiteres zur Aktion

Kinder-Wortgottesdienst an Karneval | Fasching | Fastnacht

Hier darf gelacht werden! 🤪🤩🤪

Zum Einstieg in die 7-Wochen-Fastenzeitaktion „7 Wochen JA! Sagen“ gibt es bei uns einen kleinen Familien-/Kinderwortgottesdienst für eure Gemeinde, für euren Familienkreis, eure Kita ...

Den Download findet ihr hier: www.elternbriefe.de/7wochen

Mitmachen bei „7 Wochen JA sagen“?

Infos und Anmeldung: www.elternbriefe.de/7wochen

#7wochen #7wochenaktion2025 #7wochenjasagen #karneval #fasching #jeck
#jeckkatholisch #jasagen #fastenzeitaktion #fastenzeit #elternbriefeduundwir #Impulse
#familienzeit #Gespräche #Aktionen #kirchedigital #familienleben #beziehungsleben
#familie #zeitfuerdiefamilie #kesserziehen

4 Familiengottesdienste in der Fastenzeit

2. Fastensonntag | am 16.03.2025

💖 Ermutigung: Jemand glaubt an mich!

„Du schaffst das! Ich glaube an Dich!“ – Wie gut tut es, solche Worte zu hören. Sie machen uns stark und geben Kraft. Auch Gott glaubt an uns und daran, dass es gut werden kann. Hier www.elternbriefe.de/7wochen findet ihr eine Vorlage für einen Familiengottesdienst, zum Thema Ermutigung mit Bezug zu den Schriftlesungen des 2. Fastensonntags.

#7wochen #7wochenaktion2025 #7wochenjasagen #fastenzeitaktion
#fastenzeit#Fastensonntag#elternbriefeduundwir #kesserziehen #JaIchKannDas
#Familienzeit #Ermutigung #KinderStärken #7wochen #7wochenaktion2025
#7wochenjasagen #fastenzeitaktion #fastenzeit #elternbriefeduundwir #kesserziehen
#GemeinsamWachsen #ElternLiebe #Familienleben #ZuhauseIstWoWirStärken
#LiebeImAlltag #KinderMutMachen #Familienrituale #GrundschulKinder

3. Fastensonntag | am 23.03.2025

💖 Ja! Ich sage Nein

Wann sage ich selbstbewusst „Ja“, wann entschieden „Nein“? Ob Grundschulkind, Jugendliche/r oder Erwachsene/r: Besonders schwer kann die Entscheidung fallen, wenn mich jemand um etwas bittet, den ich gern habe.

Hier www.elternbriefe.de/7wochen findet ihr eine Vorlage für einen Familiengottesdienst, zum Thema Entscheidungsfindung mit Bezug zu den Schriftlesungen des 3. Fastensonntags.

#Fastensonntag#neinsagen#jasagen#7wochen #7wochenaktion2025 #7wochenjasagen
#fastenzeitaktion #fastenzeit #elternbriefeduundwir #kesserziehen #JaZumNein

Familienaktion – Texte zu den SharePics

7 Wochen
JA sagen

#Familienzeit #Elternsein #KinderStärken #Familienregeln #GemeinsamWachsen
#LiebelmAlltag #KindheitErleben #GrenzenSetzen #Familienleben #Grundschulkinder
#Familienrituale

4. Fastensonntag | am 30.03.2025

💖 Ja zur Unterschiedlichkeit! Du bist anders-ich auch.

„Ich bin anders! Du aber auch!“ Anstrengend, oder? Wir wollen den Schatz der Unterschiedlichkeit heben: Gott liebt die bunten Farben und zwei ganz verschiedene Brüder.

Unter www.elternbriefe.de/7wochen findet ihr eine Vorlage für einen Familiengottesdienst, zum Thema Ja zur Unterschiedlichkeit mit Bezug zu den Schriftlesungen des 4. Fastensonntags.

#Fastensonntag #du bist anders #7wochen #7wochenaktion2025 #7wochenjasagen
#fastenzeitaktion #fastenzeit #elternbriefe du und wir #kesserziehen
#JaWirSindVerschieden #Familienzeit #GemeinsamStark #Familienleben #Elternsein
#ZuhörenLernen #KindheitErleben #Familienrituale #LiebelmAlltag
#VerstehenUndMitfühlen #Grundschulkinder #WirGefühl

5. Fastensonntag | am 06.04.2025

💖 Ja! So wird's leicht/Ja zur Versöhnung.

Wir alle machen Fehler in unserem Leben. Da tut es gut, wenn jemand da ist, der uns eine zweite Chance gibt und uns vertraut. Hier www.elternbriefe.de/7wochen findet ihr eine Vorlage für einen Familiengottesdienst, rund um das Thema Versöhnung mit Bezug zum Evangelium des 5. Fastensonntags.

Familienaktion – Texte zu den SharePics

7 Wochen
JA sagen

#Fastensonntag#7wochen #7wochenaktion2025 #7wochenjasagen #fastenzeitaktion
#fastenzeit #elternbriefeduundwir #kesserziehen #JaZurGroßzügigkeit #Familienzeit
#YESDay #KinderStärken #GemeinsamWachsen #Familienleben #LiebelmAlltag
#ZuhörenLernen #KindheitErleben #ElternSeinMitHerz #Familienrituale
#Grundschulkinder

Familienaktion – Texte zu den SharePics

7 Wochen
JA sagen

Posts Woche für Woche

Woche 1 | ab 07.03.2025 | zu Brief 1

💡 **Was macht eure Familie besonders – die kleinen Alltagsmomente oder die großen Rituale?** Jeder Tag ist voller einzigartiger Augenblicke, die euer „Ja! Das sind wir!“ ausmachen 🌱. Entdeckt gemeinsam, was euch als Familie auszeichnet, und feiert diese besonderen Momente! 🏠❤️

👉 Macht mit und entdeckt eure Familienmomente:
Anmeldung und weitere Informationen unter www.elternbriefe.de/7wochen

#7wochen #7wochenaktion2025 #7wochenjasagen #fastenzeitaktion #fastenzeit
#elternbriefeduundwir #kesserziehen #JaDasSindWir #Familienzeit #GemeinsamStark
#Familienmomente #Familienrituale #LiebelmAlltag #Grundschulkinder #Familienleben
#ZuhauseIstWoWirSind #Elternsein #KindheitErleben #Familienideen

Woche 2 | ab 14.03.2025 | zu Brief 2

👉 **Wann habt ihr zuletzt „Ja, ich kann’s!“ gesagt – oder es euren Kindern gesagt?** Gemeinsam wachsen wir, wenn wir uns gegenseitig ermutigen und uns zutrauen, über uns hinauszuwachsen. 🌟 Probiert doch mal eine „Ermutigungsdusche“ in der Familie – ein echtes Highlight für alle! 😊




🔗 Wie das funktioniert? Hier geht’s zur Anmeldung und zu den weiteren Informationen:
www.elternbriefe.de/7wochen


#7wochen #7wochenaktion2025 #7wochenjasagen #fastenzeitaktion #fastenzeit
#elternbriefeduundwir #kesserziehen #JaIchKannDas #Familienzeit #Ermutigung
#KinderStärken #7wochen #7wochenaktion2025 #7wochenjasagen #fastenzeitaktion
#fastenzeit #elternbriefeduundwir #kesserziehen #GemeinsamWachsen #ElternLiebe
#Familienleben #ZuhauseIstWoWirStärken #LiebelmAlltag #KinderMutMachen
#Familienrituale #Grundschulkinder

Familienaktion – Texte zu den SharePics

7 Wochen
JA sagen





Woche 3 | ab 21.03.2025 | zu Brief 3


 **Wann sagt ihr in eurer Familie „Ja“ – und wann ein klares „Nein“?** Regeln und Grenzen sind wichtig, aber manchmal ist es gar nicht so leicht, sie festzulegen.  Überlegt gemeinsam, wo ein „Nein“ euch schützt und ein „Ja“ eure Verbindung stärkt – und probiert es diese Woche bewusst aus! 

 Mitmachen? Anmeldung und weitere Informationen unter www.elternbriefe.de/7wochen

#7wochen #7wochenaktion2025 #7wochenjasagen #fastenzeitaktion #fastenzeit
#elternbriefeduundwir #kesserziehen #JaZumNein #Familienzeit #Elternsein
#KinderStärken #Familienregeln #GemeinsamWachsen #LiebeImAlltag
#KindheitErleben #GrenzenSetzen #Familienleben #Grundschulkinder #Familienrituale

Woche 4 | ab 28.03.2025 | zu Brief 4

 **Wie geht ihr in eurer Familie mit unterschiedlichen Meinungen um?** Wenn alle etwas anderes wollen, kann das herausfordernd sein – aber auch eine Chance, sich besser zu verstehen.   Probiert doch mal aus, euch in die Perspektive des anderen hineinzusetzen – ein spannendes Experiment für den Esstisch! 

 Seid dabei!
Anmeldung und weitere Informationen unter www.elternbriefe.de/7wochen

#7wochen #7wochenaktion2025 #7wochenjasagen #fastenzeitaktion #fastenzeit
#elternbriefeduundwir #kesserziehen #JaWirSindVerschieden #Familienzeit
#GemeinsamStark #Familienleben #Elternsein #ZuhörenLernen #KindheitErleben
#Familienrituale #LiebeImAlltag #VerstehenUndMitfühlen #Grundschulkinder
#WirGefühl

Familienaktion – Texte zu den SharePics

7 Wochen
JA sagen

Woche 5 | ab 04.04.2025 | zu Brief 5

🎨 **Wie wäre es mit einem „YES-Day“ für eure Familie?** Einen Tag, an dem eure Kinder das Sagen haben und ihr als Eltern großzügig „Ja“ zu ihren Ideen sagt. ☀️ Probiert es aus und entdeckt gemeinsam, wie viel Freude in der Leichtigkeit steckt!

👉 Traut euch und macht mit!

Anmeldung und weitere Informationen unter www.elternbriefe.de/7wochen

#7wochen #7wochenaktion2025 #7wochenjasagen #fastenzeitaktion #fastenzeit
#elternbriefeduundwir #kesserziehen #JaZurGroßzügigkeit #Familienzeit #YESDay
#KinderStärken #GemeinsamWachsen #Familienleben #LiebelmAlltag #ZuhörenLernen
#KindheitErleben #ElternSeinMitHerz #Familienrituale #Grundschulkinder

Woche 6 | ab 11.04.2025 | zu Brief 6

🤝 **Wie macht ihr in eurer Familie Frieden, wenn mal die Fetzen fliegen?** Manchmal hilft es, einfach „Frieden zu machen“ – mit einem Lächeln, einer Umarmung oder einer Tasse Kakao. ☀️ Probiert es aus und entdeckt, wie stark kleine Gesten der Versöhnung sein können! ⚖️

Mitmachen? Anmeldung und weitere Informationen unter

www.elternbriefe.de/7wochen

#7wochen #7wochenaktion2025 #7wochenjasagen #fastenzeitaktion #fastenzeit
#elternbriefeduundwir #kesserziehen #JaZumFrieden #Familienzeit #GeschwisterLiebe
#KinderStärken #LiebelmAlltag #Familienleben #VersöhnungFeiern #ZuhörenLernen
#KindheitErleben #KonflikteLösen #ElternSeinMitHerz #FriedenImKleinen

Familienaktion – Texte zu den SharePics

7 Wochen
JA sagen

Woche 7 | ab 18.04.2025 | zu Brief 7

☀️ **Wem wollt ihr diese Woche ein klares „Schön, dass du da bist!“ sagen?** Ob mit einem Lächeln, einem Dankeschön oder einer kleinen Liebeserklärung – zeigt den Menschen um euch, wie wichtig sie euch sind. 💕 Und erinnert euch daran: Jeden Tag gibt es ein großes „Ja“ für euch: Das feiern wir an Ostern 💡 🌈

Noch mitmachen? Anmeldung und weitere Informationen unter
www.elternbriefe.de/7wochen

#7wochen #7wochenaktion2025 #7wochenjasagen #fastenzeitaktion #fastenzeit
#elternbriefeduundwir #kesserziehen #JaUndAmen #Familienzeit #LiebeImAlltag
#Grundschulkinder #Zusammenhalt #Liebeserklärung #GemeinsamStark
#DankbarkeitZeigen #GottesJA #Familienrituale #FreudeTeilen #Beziehungsarbeit