

# Bettkantenimpuls

## WOCHE 4

*Der Tag geht zu Ende und bevor wir schlafen gehen, wollen wir einen Moment innehalten:*

In dieser Woche steht die Liebe im Mittelpunkt: Was wir aneinander mögen, wo unsere LiebesRäume sind, wo wir uns gegenseitig Gutes tun. Und vielleicht habt ihr auch ein Familien-Liebes-Herz gestaltet?

### AUS DER BIBEL

Im Psalm 139, einem beliebten Lied in der Bibel, singt ein Mensch davon, wie sehr er sich von Gott geliebt fühlt:

*„Herr, du hast mich erforscht und du kennst mich.  
Ob ich sitze oder stehe, du weißt von mir.  
Von fern erkennst du meine Gedanken. Ob ich gehe  
oder ruhe, es ist dir bekannt; Du bist vertraut mit all  
meinen Wegen...  
Du umschließt mich von allen Seiten und legst deine  
Hand auf mich.  
Zu wunderbar ist für mich dieses Wissen, zu hoch,  
ich kann es nicht begreifen... Du selbst hast mein  
Innerstes geschaffen, hast mich gewoben im Schoß  
meiner Mutter.  
Ich danke dir, dass du mich so wunderbar  
geschaffen hast. Ich weiß es: Staunenswert sind  
deine Werke.“*

### GEBET

Legt euch gegenseitig eine Hand auf die Schulter  
oder sanft auf den Kopf und betet:

Guter Gott,  
ich bin ein Wunderwerk der Schöpfung.  
Du hast mich ganz doll lieb.  
Lass mich immer daran denken -  
heute Abend und an jedem neuen Tag.  
Amen!

**Hört Euch das Lied „Volltreffer“ an -  
einfach zum Genießen!**



<https://ogy.de/volltreffer>

### SEGEN

Sprecht euren Lieblingssegen oder unseren Gute-Nacht-Segen:  
Zeichnet euch gegenseitig mit dem Daumen ein Kreuz auf die Stirn und sagt dabei:  
**„Schlaf gut ein und träume schön, bis wir uns morgen wiederseh'n...“**